

**UNIONE DEI COMUNI
DELLA BASSA VALLE DEL TIRSO E DEL GRIGHINE**

(Provincia di Oristano)

Via Cagliari s.n. – fraz. San Vero Congius – 09088 - SIMAXIS (OR) - Tel. 0783/405448 -

e-mail info@unionevalletirsogrighine.it /C.F. P.IVA/C.F. 01127570958

(Comuni di Allai – Ollastra - Siamanna – Siapiccia – Simaxis -- Villanova Truschedu – Zerfaliu)



+ALLEGATO C
(SCHEDA PER LA PUBBLICAZIONE)

TITOLO DEL PROGETTO

Campus Multisport mare e piscina

SOGGETTO/SOGGETTI PROPONENTI:

GATE H23SSDARL

DESTINATARI (GRUPPO/ SINGOLI PARTECIPANTI/FASCIA DI ETÀ/ PROVENIENZA SE PREVISTA)

Ragazzi di età:

3-5 anni → piscina

6-10 anni → mare-piscina-canoa e museo

11-13 anni → mare-piscina- canoa e museo

14-17 anni → mare-piscina- canoa e museo

AMBITO TEMATICO:

LUDICO RICREATIVO – SPORT E MOVIMENTO

OBIETTIVI E PRINCIPALI RISULTATI ATTESI: (MAX 200 CARATTERI)

- *Socializzazione e integrazione tra gruppi di bambini.*
- *Creazione di nuovi stimoli a livello motorio e percettivo.*
- *Sostegno alla motivazione dei ragazzi avvicinandoli a uno nuovo sport.*
- *Rispetto delle regole tra gli individui e l'ambiente.*
- *Stimolare con lo sport e il gioco i ragazzi ad una buona coordinazione motoria, ciò consentirà di svolgere in futuro ogni tipo di attività.*

Le attività proposte hanno come obiettivo quello di dare a tutti i bambini un valido aiuto per liberarsi dalle tensioni accumulate nei contesti quotidiani. Grazie alla nostra esperienza le attività proposte hanno l'intento di risvegliare l'allegria, la soddisfazione di ritrovarsi in gruppo instaurando esperienze relazionali di valore.

ATTIVITÀ SINGOLE PREVISTE: (MAX 500 CARATTERI)

Mare:

Le attività al mare sono previste per le fasce di età compresa dai 6 ai 17 anni di età durante 2 giorni settimanali: il martedì e il giovedì le quali si terranno presso la spiaggia di Torre Grande con un punto d'appoggio il chiosco "CUCCUMEU", l'orario di partenza previsto è per le 8:30 ora del rientro 16:00, gli orari subiranno delle variazioni in base al paese di provenienza.

Qui i bambini potranno fare giochi sportivi a tema e fare delle attività specifiche coi i SUP (tavola da surf in cui si utilizza una pagaia per la propulsione).

Durante la giornata i ragazzi potranno cimentarsi nella disciplina del karate

Alle 13:00 i bambini si riuniranno al Cuccumeu per il pranzo che potrà essere al sacco o si potrà scegliere se usufruire del servizio pasto proposto dal Cuccumeu.

Piscina:

Le attività in piscina sono previste per tutte le fasce di età durante 3 giorni settimanali il lunedì, il mercoledì e il venerdì dalle 9:00 alle 13:00 presso la piscina comunale di Villanova Truschedu.

I bambini e i ragazzi potranno approcciarsi a diverse attività ludiche a tema che varieranno di giorno in giorno tenendo conto dell'età, delle peculiarità e degli interessi dei gruppi. In particolare verrà privilegiato l'utilizzo della piscina e a seguire del campo da calcio per le attività sportive.

NUOTO:

in acqua ci sarà la possibilità di approcciarsi alla scuola di nuoto in cui si imparano le principali tecniche di galleggiamento e propulsione, giochi con i palloni e con altri oggetti come recuperare oggetti dal fondo a varie profondità.

TIRO CON L'ARCO:

Durante il periodo di Luglio l'attività sportiva in primo piano sarà tiro con l'arco.

Un istruttore federare spiegherà le diverse discipline olimpiche come l'arco compound e l'arco olimpico. I bambini faranno pratica nella disciplina "dell'ARCO OLIMPICO", imparando le basi per una perfetta esecuzione, al termine del mese sarà organizzato un piccolo torneo di tiro.

SCHERMA

Ad agosto il tema sportivo principale sarà quello della scherma, i bambini impareranno le basi di questo sport e si cimenteranno in assalti sia di spada che di fioretto, anche per questa attività a fine mese sarà organizzato un piccolo torneo.

(ogni bambino userà tutte le attrezzature a norma per poter svolgere in piena sicurezza le attività)

Canoa e museo:

Si propone una giornata presso il CIRCOLO NAUTICO ORISTANO ASD, via Lazio - 09072 - Cabras (OR) dove professionisti del settore organizzeranno delle lezioni di canoa e un'escursione con il dragon boat (canoa dove si pagaia seduti su assi di legno con una pagaia monopala). I rematori sono 20 più un timoniere alla poppa e un tamburo a prua per dare il ritmo di remata agli atleti.

Nella giornata ci sarà una visita guidata presso il Museo archeologico di Cabras. Il museo è dedicato all'esposizione di reperti archeologici provenienti dal territorio comunale di Cabras nella penisola del Sinis.

PACCHETTI DI ATTIVITÀ PROPOSTE (eventuali): (MAX 500 CARATTERI)**Mare :**

10 giornate presso Torre Grande (OR), punto d'appoggio chiosco Cuccumeu, possibilità di pasto presso il chiosco, orari 8:30 16:00

Le famiglie dovranno preparare uno zaino così composto:

- 1) cappellino e scarpa chiusa o sandalo con chiusura per le passeggiate e un eventuale cambio per il rientro.
- 2) Crema solare (in quantità adeguata)
- 3) Asciugamano
- 4) Merenda al sacco e acqua (merende facilmente digeribili).
- 5) Se non previsto pranzo al sacco

Piscina:

18 giornate presso la piscina comunale di Villanova Truschedu, orari 9:00 13:00

Le famiglie dovranno preparare uno zaino così composto:

- 1) cappellino e scarpa chiusa o sandalo con chiusura per le passeggiate e un eventuale cambio per il rientro.
- 2) Crema solare (in quantità adeguata)
- 3) Asciugamano
- 4) Merenda al sacco e acqua (merende facilmente digeribili).

Canoa museo:

Per le giornate programmate sono previsti due scaglioni di adesioni:

- 1) Numero di adesioni minime di 20 e un numero massimo di 30
- 2) Numero di adesioni minime di 40 e un numero massimo di 55

RISULTATI ATTESI: (MAX 500 CARATTERI)

L'attività ludica affiancata allo sport rappresenta uno strumento educativo, di crescita globale, di accettazione delle regole, di autocontrollo e sviluppo psicologico nonché motorio. Le discipline sportive scelte sono tutte a carattere individuale per permettere il miglioramento a lungo termine dell'atteggiamento personale come l'impegno, l'interesse, la partecipazione e il senso di responsabilità.

PERIODO DI EROGAZIONE DELLE ATTIVITÀ - GIORNI DI ATTIVITÀ PER SINGOLO - GRUPPO/PARTICIPANTE**Mare:**

Sono previste 10 giornate totali da svolgere nei giorni di martedì e giovedì nel periodo tra luglio e agosto (esclusa la settimana di ferragosto dal 15/08 al 21/08).

Le giornate potranno essere rinviate causa maltempo, non si potranno recuperare più di 2 giornate.

Piscina:

Sono previste 18 giornate totali da svolgere nei giorni di lunedì, mercoledì e venerdì nel periodo tra luglio e agosto (esclusa la settimana di ferragosto dal 15/08 al 21/08)

Le giornate potranno essere rinviate causa maltempo, non si potranno recuperare più di 2 giornate.

Canoa museo:

E' prevista 1 giornata da svolgersi entro luglio (data da programmare)

ATTREZZATURE E STRUMENTAZIONE:

--

SERVIZI AUSILIARI OFFERTI

MENSA	☒	PERNOTTAMENTI ☐	BUS NAVETTA ☒
-----------------------	--	--	--

COSTI PER PARTECIPANTE**MARE**

10 GIORNI CON MIN 20 ADESIONI E MAX DI 30 CON SERVIZIO MENSA

€ 350.00

SERVIZI NON INCLUSI: MERENDA

10 GIORNI CON MIN 20 ADESIONI E MAX DI 30 PRANZO AL SACCO

€ 300.00

SERVIZIO PRANZO SU SINGOLA RICHIESTA €8.00

SERVIZI NON INCLUSI: MERENDA E PRANZO

10 GIORNI CON MIN 40 ADESIONI E MAX DI 55 CON SERVIZIO MENSA

€ 290.00

SERVIZI NON INCLUSI: MERENDA

10 GIORNI CON MIN 40 ADESIONI E MAX DI 55 PRANZO AL SACCO

€ 240.00

SERVIZI NON INCLUSI: MERENDA E PRANZO

PISCINA

Per i residenti del comune di Villanova Truschedu la quota sarà esente del servizio di trasporto.

18 GIORNI CON MIN 20 ADESIONI E MAX DI 30

€ 460.00

Residenti € 270.00

SERVIZI NON INCLUSI: MERENDA E PRANZO

18 GIORNI CON MIN 40 ADESIONI E MAX DI 55

€ 400.00

Residenti € 270.00

SERVIZI NON INCLUSI: MERENDA E PRANZO

GIORNATA CANOA E MUSEO

1 GIORNO CON MIN 20 ADESIONI E MAX DI 30

€ 60.00

SERVIZI NON INCLUSI: MERENDA E PRANZO

1 GIORNO CON MIN 40 ADESIONI E MAX DI 55

€ 50.00

SERVIZI NON INCLUSI: MERENDA E PRANZO

EVENTUALE SITO WEB O PAGINA FACEBOOK , LINK AL PROGETTO E RECAPITI

--

Luogo e data

Oristano 07/06/2022



Mare ☐piscina ☐

Comune di appartenenza.....

Il sottoscritto _____ nato a _____
il _____ residente a _____
in via _____
cellulare: _____ E-mail: _____

CHIEDE

- a codesta Spettabile Associazione di ammettere come TESSERATO/ATLETA ordinario a far data dalla sottoscrizione della presente,

per il minore _____ nato a _____
il _____ residente a _____ in via _____
Codice Fiscale: _____

autocertificando di esserne il genitore/il tutore

dichiarando di aver preso visione e approvato l'atto costitutivo, lo statuto sociale e il regolamento di amministrazione interno dell'intestata società, nonché dell'informativa relativa l'utilizzo dei dati personali affissi nelle bacheche della sede in via Battista Casu 6/d,

CHIEDE

di essere ammesso/a, quale TESSERATO/ATLETA della Società GATE H23 SSDARL

Luogo _____ data _____

Firma _____

CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Il sottoscritto _____ letta l'informativa che precede, **ACCONSENTE** al trattamento dei propri dati personali nelle modalità e per le finalità descritte nell'informativa che precede.

Data _____ Firma del dichiarante _____

CONSENSO PER COMUNICAZIONI ASSOCIATIVE

Il/la sottoscritto/a, oltre al consenso espresso al trattamento dei propri dati personali nelle modalità e per le finalità descritte nell'informativa, al trattamento dei propri dati personali per l'invio di comunicazioni in ambito sportivo, con possibile profilazione, in base alle attività praticate, dei dati stessi, ad opera dell'SSD.

Data _____ Firma del dichiarante _____

CONSENSO PER L'UTILIZZO DELLE IMMAGINI FOTOGRAFICHE E VIDEO

Il/la sottoscritto/a, oltre al consenso espresso al trattamento dei propri dati personali nelle modalità e per le finalità descritte nell'informativa, l'utilizzazione dei dati personali e la pubblicazione della propria immagine, o della ripresa audiovisiva, al solo fine di promozione dell'associazione e diffusione della buona pratica sportiva. La ripresa verrà effettuata senza che venga pregiudicata la dignità personale e il decoro della persona. Il sottoscritto, potrà comunque in ogni momento, chiedere la rimozione e/o cancellazione dell'immagine o della ripresa audiovisiva mediante comunicazione al numero 3282629425 o all'indirizzo email GYM-GATEH23@GMAIL.COM Il/la sottoscritto/a dichiara di aver preso visione integrale dell'informativa sul trattamento dei dati personali affissa nelle bacheche dell'Associazione.

Data _____ Firma del dichiarante _____

Allergie alimentari/intolleranze:

Contatto telefonico di entrambi i genitori:

Altre informazioni da segnalare:

Piscina :

crema solare – asciugamano – cambio per il rientro – una scarpa chiusa per le attività sportive - una bottiglia d'acqua e merenda al sacco (facilmente digeribile) – consigliamo di lasciare qualche euro ai bambini per acquistare merende o acqua presso il bar.

Mare :

crema solare – asciugamano – cambio per il rientro – una scarpa chiusa per le attività sportive - una bottiglia d'acqua e merenda al sacco (facilmente digeribile) – pranzo al sacco se non è previsto il pasto presso il cuccumeu, consigliamo di lasciare qualche euro ai bambini per acquistare merende o acqua presso il bar.